

OXYGÉNOTHÉRAPIE- LUNETTES NASALES

MATÉRIEL

- Source d'oxygène
- Débitmètre d'oxygène gradué de 0 à 1 litre ou de 0 à 3 Litres ou 7L au CRME
- Cône vert (non essentiel)
- Lunettes nasales approprié à l'âge et à la taille de l'enfant (néonatalogie, nourrisson, pédiatrique ou adulte)
- Disques autocollants pour lunettes nasales X2 PRN

NORMES

- Maintenir les voies respiratoires supérieures dégagées tout au long de la période d'oxygénation par lunettes nasales en procédant à l'hygiène nasale, l'aspiration nasale ou à l'aspiration naso pharyngée selon l'état clinique du patient.
- Changer la lunette nasale aux 7 jours ou si souillée.
- Au CRME, utiliser le matériel disponible (débit mètre 7L) tout en respectant les normes.
- Débits maximaux :
1L/min. pour le bébé < 3 mois ou < 5 kg
2L/min. pour l'enfant de 3 mois à 12 ans
3 L/min. pour l'adolescent entre 12 et 16 ans
Selon prescription médicale chez l'adulte de 16 ans et plus

ALERTES

- Évaluer l'état des muqueuses nasales pour risque d'assèchement et d'épistaxis.
- S'assurer que les lunettes nasales n'exercent aucune traction sur les oreilles ou pression sur le visage pour éviter les lésions.
- Ne jamais placer les lunettes nasales pour qu'elles fassent le tour de la tête du patient pour éviter un risque d'étouffement.



- Lorsque l'oxygène est cessé, retirer la lunette complètement pour dégager les narines.
- Éviter l'utilisation de gelée de pétrole ou de cosmétique dans le visage.

CONSULTATIONS

- Ariane Daoust, CSI volet prévention des infections, Direction des soins inf.
- Dr.Quach, Médecin responsable, prévention des infections

RÉFÉRENCES

- <https://msi.expertise-sante.com/fr/methode/administration-doxygene-par-lunette-nasale> consulté le :2018-12-13
- <http://www.msi.expertise-sante.com/fr/methode/cadre-de-referance-sur-loxygenotherapie>. Consulté le 2019-01-03
- Peeler, A., P. Fullbrook, et al. (2015). « The experience of parents and nurses of hospitalised infants requiring oxygen therapy for severe bronchiolitis : A phenomenological study » Journal of Child Health Care 19(2) : 216-228.

ÉTAPES

1

Se référer à la [section préambule](#) pour les étapes applicables à toutes les techniques de soins infirmiers.



2

Assembler le circuit
Source d'oxygène - Débitmètre-
Cône vert- Lunette nasale



3

Placer la lunette nasale sur la lèvre supérieure, courbure vers le bas et placer le tube devant ou derrière les oreilles.



4

Au besoin, placer un disque autocollant sur chaque joue et y fixer le tube.



5

Ajuster le tube de la lunette sous le menton.



6

Ajuster le débitmètre selon la saturation visée sans dépasser le débit maximal selon l'âge.



7

Inscrire la date d'installation sur le tube de la lunette nasale.