

## L'HYGIÈNE NASALE CHEZ L'ENFANT DE 3 ANS ET MOINS OU INCAPABLE DE SE DÉGAGER EFFICACEMENT

### MATÉRIEL

- Bouteille de sérum physiologique
- Seringue de 10 ml
- Papiers mouchoirs
- Coton-tige PRN

### NORMES

- L'utilisation de solution saline isotonique est permise pour les enfants ayant une restriction en sodium.
- L'eau saline doit être température pièce.
- L'hygiène nasale doit être enseignée aux parents, le plus rapidement possible, elle doit faire partie de l'hygiène quotidienne.

### CONSULTATIONS ET CONSENSUS

- Dr. Anthony Abela, ORL CHUSJ
- Johanne Coulombe, infirmière clinique d'ORL
- Dr. Marie-Claude Quintal, ORL CHUSJ
- Dr. Michel Roy, pédiatre urgentiste
- Dr Véronique Phan, néphrologue (Norme 1)
- Dr Anne-L. Lapeyraque, néphrologue (Norme 1)
- Dr Marie-Josée Clermont, néphrologue (Norme 1)
- Dr Anne Fournier, cardiologue (Norme 1)
- Dre Sandrine Essouri, pédiatre
- Dre Judith Meloche, pédiatre
- Audrey Larone Juneau, cadre conseil en sciences infirmières, secteur néonatalogie

### VIDÉO EN LIEN AVEC LA TSI

<https://www.chusj.org/hygieneNasale/video>

### RÉFÉRENCES

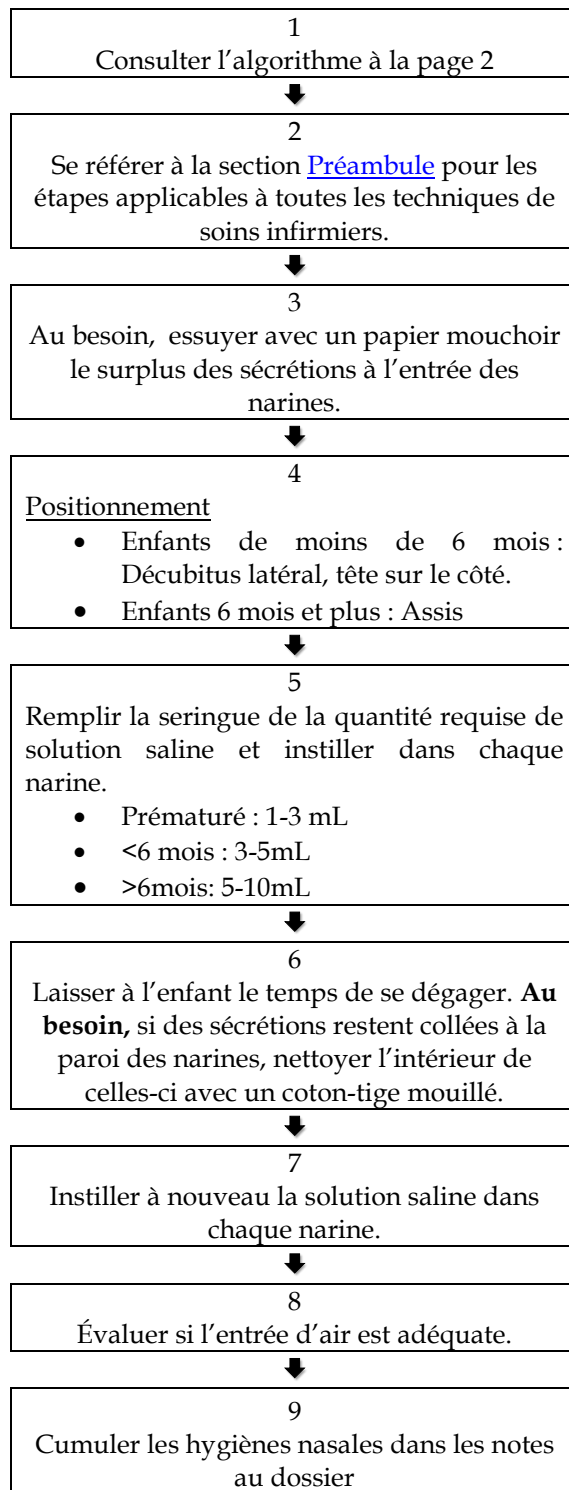
Carvelli, T., De Halleux, V. et Lombert, J. (2007). Prise en charge de la bronchiolite aiguë du nourrisson. *Revue médicale de Liège*, 62 (5-6). p.293-298.

Arsenault, M, Quintal, M-C. (2017). L'hygiène nasale. Feuillelet d'information révisé par le département d'ORL. CHU Sainte-Justine.

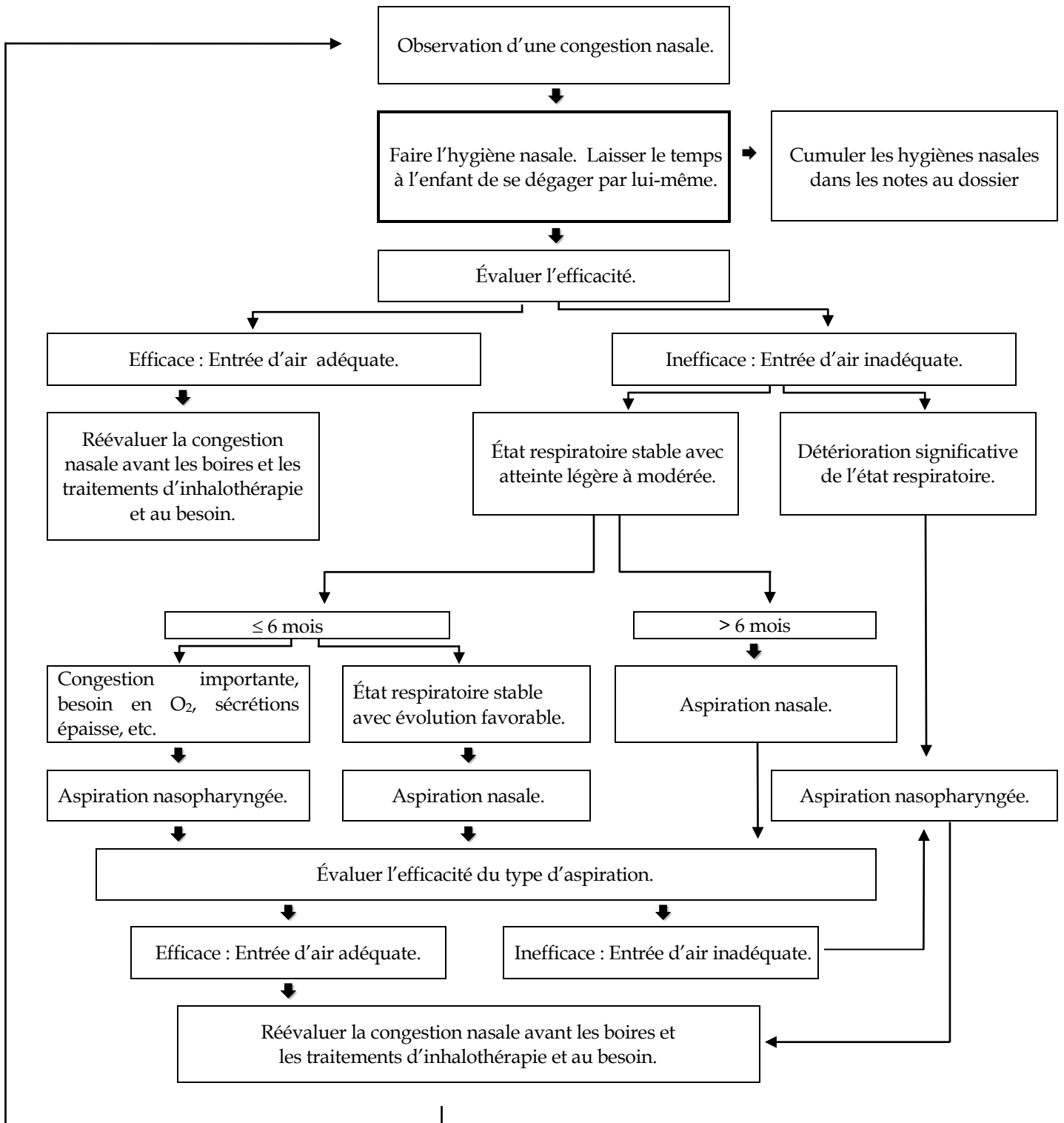
Papsin, B., & McTavish, A. (2003). Saline nasal irrigation: Its role as an adjunct treatment. *Canadian Family Physician*, 49(2), 168-173.

Vincent, M., Gauthier, M., Bérubé, D. et al. (2010) Prise en charge de la bronchiolite aiguë chez l'enfant de 0 à 12 mois. CHU Ste-Justine.

### ÉTAPES



**Algorithme : Choisir entre l'aspiration nasale et nasopharyngée chez l'enfant de 24 mois\* et moins ou incapable de se dégager efficacement**



\* 24 mois d'âge corrigé pour les enfants prématurés