

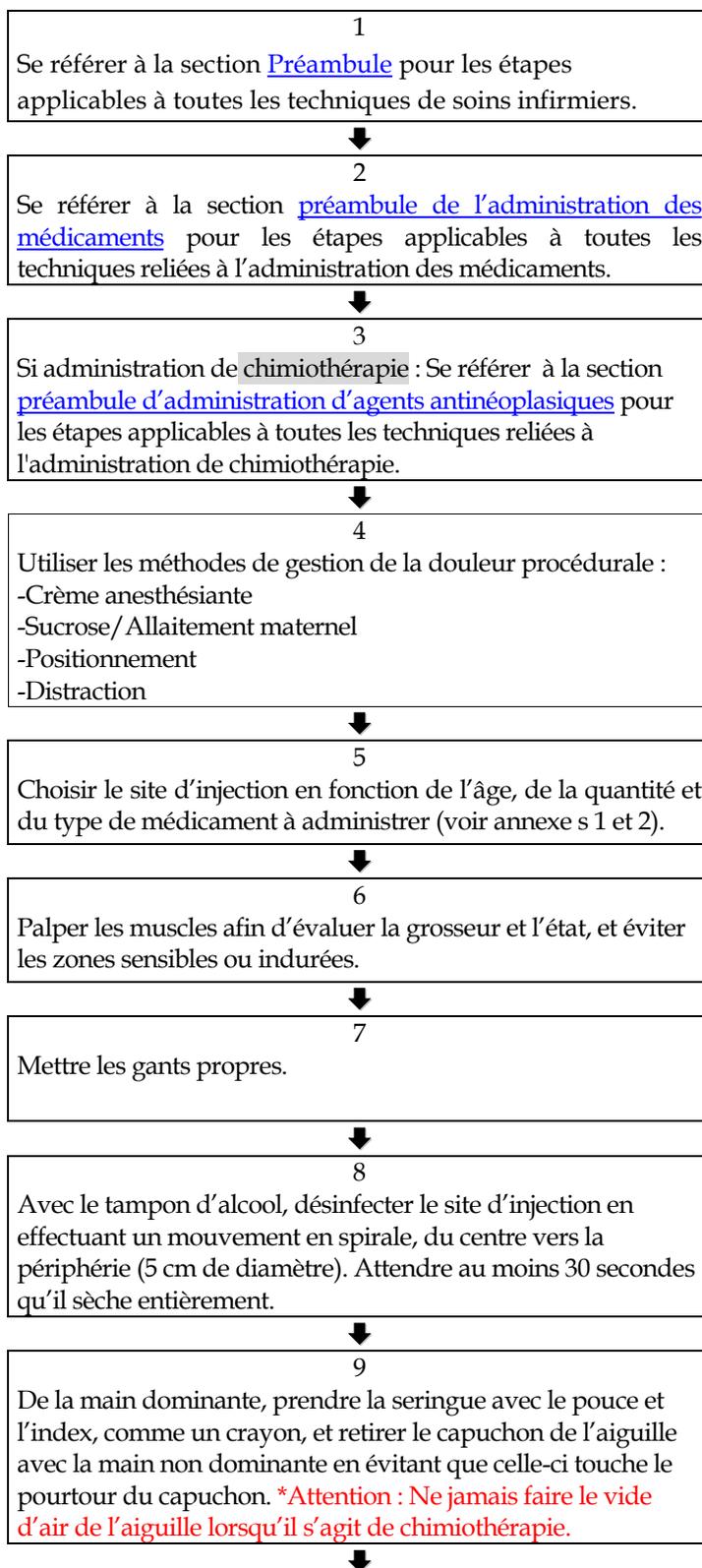
INJECTION INTRA-MUSCULAIRE

MATÉRIEL

- Gants propres
- Seringue et aiguille (varie selon l'âge, le poids et le développement de l'enfant, se référer au tableau en annexes 1 et 2)
- Tampon d'alcool
- Compresse stérile
- Médicament
- Diluant au besoin
- Matériel pour gestion de la douleur procédurale
- Si **chimiothérapie**: Équipement de protection individuel tel qu'indiqué dans la préambule chimiothérapie pour l'administration des agents antinéoplasiques.

NORMES

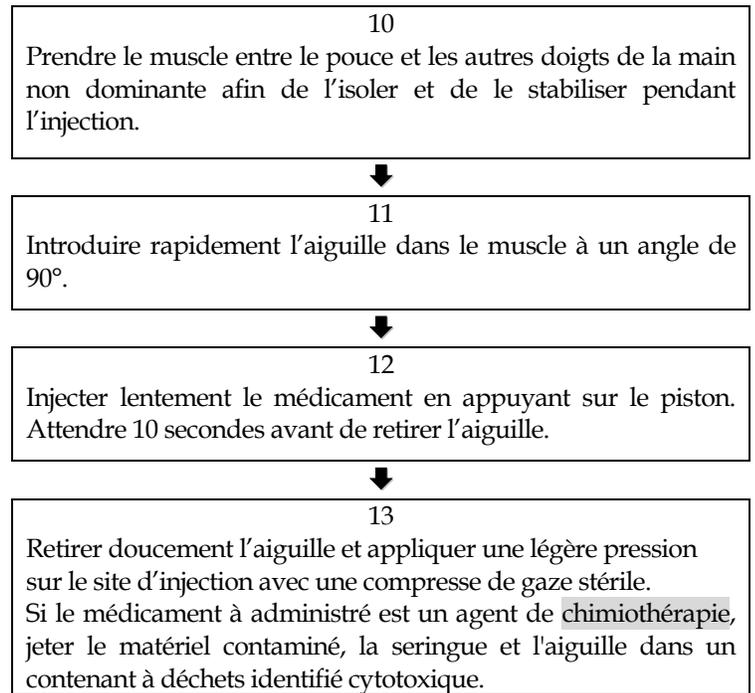
- Le choix du calibre et de la longueur de l'aiguille, le site d'injection ainsi que la quantité de liquide pouvant être administré doit être fait avec le jugement clinique de l'infirmière, plusieurs facteurs sont à considérer. Par exemple : le poids de la personne, la quantité de tissus adipeux, la viscosité de la solution.
- Alternner les sites si plusieurs injections sont nécessaires.
- L'introduction rapide de l'aiguille diminue la douleur.
- Une injection lente du médicament réduit la douleur et le traumatisme des tissus.
- Une légère pression post injection permet de maîtriser un éventuel saignement et évite le retour d'une partie du médicament.
- Les seringues, aiguilles, ampoules et fioles doivent être jetées dans un contenant biorisque à la suite de leur utilisation.
- L'injection ne doit pas être effectuée sur un site enflammé, œdématié, irrité ou lésé.
- Pour plus de spécificité concernant l'injection de vaccins, consultez la dernière mise à jour du protocole d'immunisation du Québec (disponible sur l'internet)



- L'administration en Z est recommandée pour l'injection d'antipsychotiques, de fer ou d'autres produits visqueux.
- Pour l'administration de chimiothérapie IM, afin de diminuer le risque d'atteinte vasculaire ou nerveuse, les 2 sites de préférences sont le vaste externe antérolatéral de la cuisse pour les enfants de moins de 3 ans. Pour les enfants de plus de 3 ans, privilégier le deltoïde.

ALERTES

- Un délai minimal de 30 secondes est nécessaire pour que l'antiseptique produise son effet et pour éviter une sensation de brûlure au site d'injection. Ne pas agiter la main ni souffler sur le site, ni l'éponger avec une gaze.
- Éviter de masser le site d'injection une fois le médicament administré afin d'éviter d'endommager les tissus adjacents.
- Lorsque la quantité à administrer est plus grande que 5 ml (2 ml chez les enfants), il est nécessaire de diviser la dose et d'injecter à 2 sites différents.
- La pénicilline G benzatine (Bicilin) est administré par voie IM profonde dans le muscle vaste externe de la cuisse pour les enfants et les nourrissons.
- Privilégiez le deltoïde pour l'administration du Paliperidone et du Risperidone.
- Produit sanguin stable : voir monographie du produit, certain nécessite une ASPIRATION. (la durée d'une aspiration est de 5 à 10 secondes)
- Pour l'administration de chimiothérapie IM :
 - Les agents vésicants et irritants de chimiothérapie ne doivent jamais être administrés en injection intra-musculaire.
 - S'assurer d'avoir un résultat de plaquettes supérieur ou égal à 50 000 avant l'injection de chimiothérapie intra-musculaire.

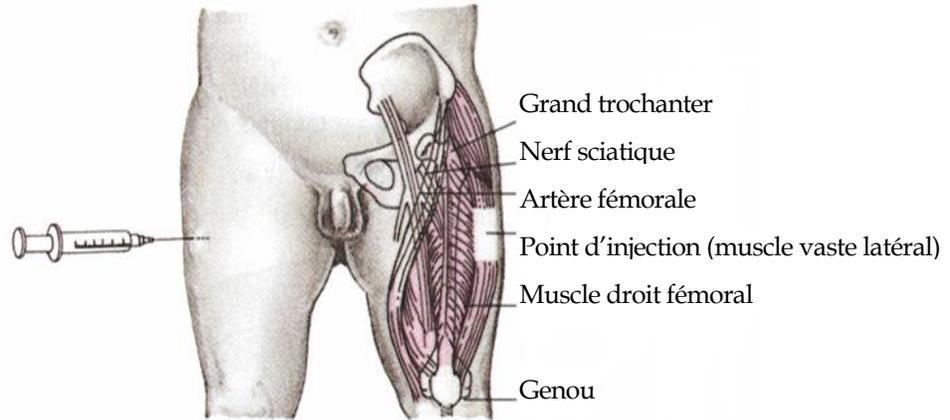


RÉFÉRENCES

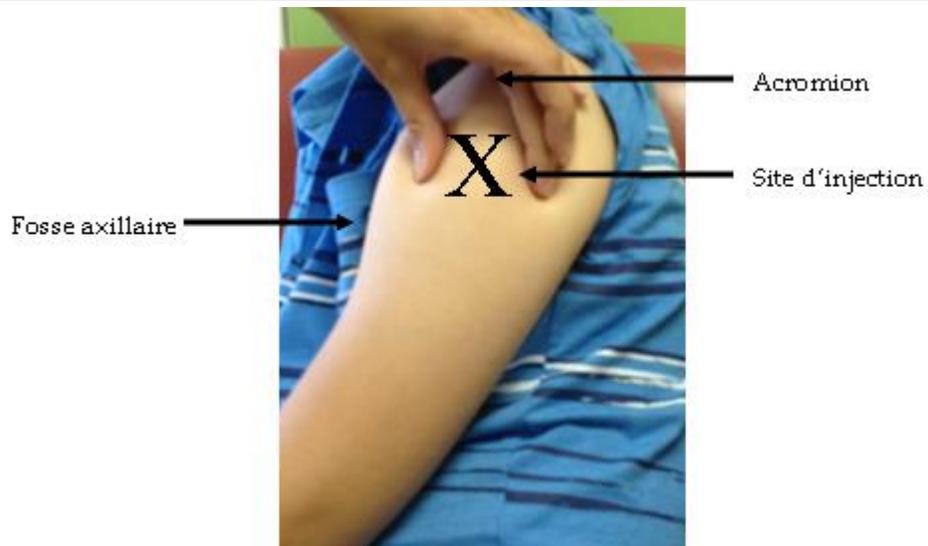
- Gouvernement du Québec. Protocole immunisation du Québec (2014). Document consulté le 4 avril 2019 à l'adresse : http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/piq/piq_complet.pdf
- Hockenberry, M.J. & Wilson, D. (2012). Soins infirmiers. Pédiatrie. Montréal : Chenelière Éducation.
- Perry, A.G., Potter, P.A., Ostendorf, W.R. (2014). Clinical nursing skills and techniques, 8th edition. St-Louis: Elsevier.
- MSI : <https://msi.expertise-sante.com/fr/methode/administration-dun-medicament-par-voie-intramusculaire-un-nouveau-nourrisson-ou-un-enfant>
- <http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/vaccination-outils-formation/formation/#technique-injection>
- APHON. (2019). The pediatric chemotherapy and biotherapy curriculum. Fourth edition.
- Guidelines on the administration of intramuscular and sub-cutaneous injections, Children's Health Ireland at Crumlin, 2017
- Principles of Injection Technique, Becton Dickinson, 2017.
- Ogston-Tuck, S. (2014). Intramuscular injection technique: an evidence-based approach. Nursing standard, 29
- ASSTSAS. Guide de prévention; Manipulation des médicaments dangereux, 2021.

SITES D'INJECTION INTRAMUSCULAIRE

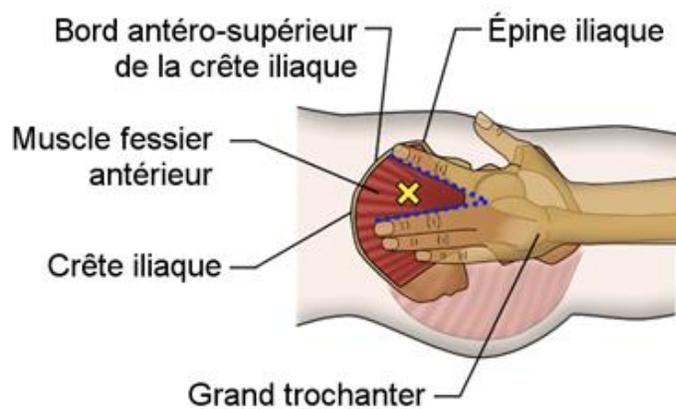
Muscle vaste externe



Deltoïde



Muscle fessier antérieur



VOLUMES ET CALIBRES D'AIGUILLES SELON L'ÂGE ET LE SITE D'INJECTION

Âge	Site	Aiguille	Volume maximum à adm.
Prématuré	• Muscle vaste externe de la cuisse	calibre 26 longueur 3/8 pouce	1,0 mL
0-1 mois (né à terme)	• Muscle vaste externe de la cuisse	calibre 25 à 27 (Injection de vitamine K : 25G; Ig : 22G) longueur 5/8 pouce	1,0 mL
1 mois à 12 mois (nourrisson)	• Muscle vaste externe de la cuisse	calibre 23 à 25 longueur 7/8 à 1 pouce	1,0 mL
	• Muscle ventrogluteal ou fessier antérieur	calibre 25 longueur 7/8	0,5 mL
1 an à 3 ans (trottineur)	• Muscle vaste externe de la cuisse	calibre 23 à 25 longueur 1 à 1 ¼ pouces	1,0 mL
	• Deltoïde (Site non recommandé avant 12 mois)	calibre 23 à 25 longueur 7/8 à 1 pouce (1,5 à 2,5 cm) 1 an à 2 ans longueur 1 pouce à 1 ¼ pouces à 3 ans	0,5 à 1,0 mL
	• Muscle ventrogluteal ou fessier antérieur	calibre 25 longueur 1 pouce à 1 ½ pouces	0,5 mL 12 à 18 mois 1,0 mL 18 mois à 3 ans
3 ans à 6 ans (pré-scolaire)	• Muscle vaste externe de la cuisse	calibre 22 à 25 longueur 1 pouce à 1 ¼ (2,5 cm)	1,5 mL
	• Deltoïde	calibre 22 à 25 longueur 1 pouce (2,5 cm)	1,0 mL
	• Muscle ventrogluteal ou fessier antérieur	calibre 25 longueur 1 pouce à 1 ½ pouces	1,5 mL
6 ans à 11 ans	• Muscle vaste externe de la cuisse	calibre 21 à 25 longueur 1 pouce (2,5 cm) à 1 ¼	2,0 à 5,0 mL
	• Deltoïde	calibre 22 à 25 longueur 1 pouce (2,5 cm)	2,0 mL
	• Muscle ventrogluteal ou fessier antérieur	calibre 25 longueur 1 pouce à 1 ½ pouces	2,0 mL
11 à 15 ans	• Deltoïde	calibre 18 à 25 longueur 1 pouce à 1 ½ pouces	2,0 mL
	• Muscle vaste externe de la cuisse	calibre 18 à 25 longueur 1 à 1 ½ pouce	5,0 mL
	• Muscle ventrogluteal ou fessier antérieur	calibre 25 longueur 1 pouce à 1 ½ pouces	2,0 mL de 11 ans à 15 ans 3,0 mL pour plus de 15 ans

- Lorsque la quantité à injecter est plus grande que le volume recommandé, voir alertes.